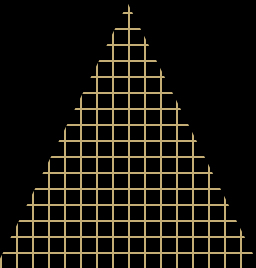


Essentials del Coaching

PERCORSO DI FORMAZIONE E
SVILUPPO

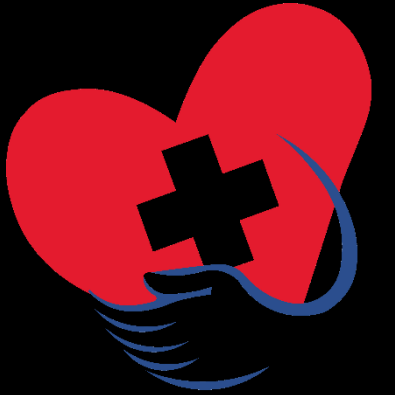
EDIZIONE SETTEMBRE 2025





L'Ambition

- Il percorso formativo «Gli Essentials del Coaching" è progettato per fornire ai partecipanti una **base** di conoscenze e competenze in materia di **Coaching**, che possano essere espresse nei contesti ove il benessere psico-fisico e la salute dell'individuo siano al centro degli piani strategici e della relazione di cura verso la persona.
- Attraverso un **approccio teorico-esperenziale ed auto-riflessivo**, i partecipanti impareranno i costrutti di base del coaching e svilupperanno le proprie abilità di **comunicazione, ascolto e supporto**.
- Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro che desiderino acquisire strumenti efficaci per migliorare le proprie **relazioni** interpersonali, la propria **crescita** personale e professionale e la **performance** organizzativa.
- Si presta particolarmente ai Coach in fase di avvio professionale.



AIHC Associazione Italiana
Health Coaching

Il percorso e AIHC

- Il percorso formativo «Gli Essentials del Coaching» è **riconosciuto da AIHC**.
- La progettazione del percorso ha tenuto conto dell'opportunità di sostenere i Professionisti del settore che operano con i propri Clienti o all'interno delle Organizzazioni nel promuovere una **maggiore consapevolezza** su queste tematiche e abilitare comportamenti mirati a stimolare il **benessere psico-fisico** e a migliorare il clima socio-organizzativo nei Team e nelle Aziende.



Lifelong Learning

La metodologia didattica interattiva e coinvolgente, unita all'esperienza pratica e alla supervisione di una Coach esperta, garantiranno ai partecipanti un apprendimento efficace e duraturo.



Pianificazione 6 moduli + offsite esperienziale

Verifica e
supervisione
costante delle
sessioni di
Coaching

**1.
INTRODUZIONE
AL COACHING**
1 lezione

**2. LE
COMPETENZE
CHIAVE DEL
COACH**
3 lezioni

**3. STRUMENTI E
TECNICHE DI
COACHING**
3 lezioni

**4. IL COACHING
NELLE DIVERSE
AREE
PROFESSIONALI**
2 lezioni

**5. ETICA E
PROFESSIONALI
TA' NEL
COACHING**
1 lezione

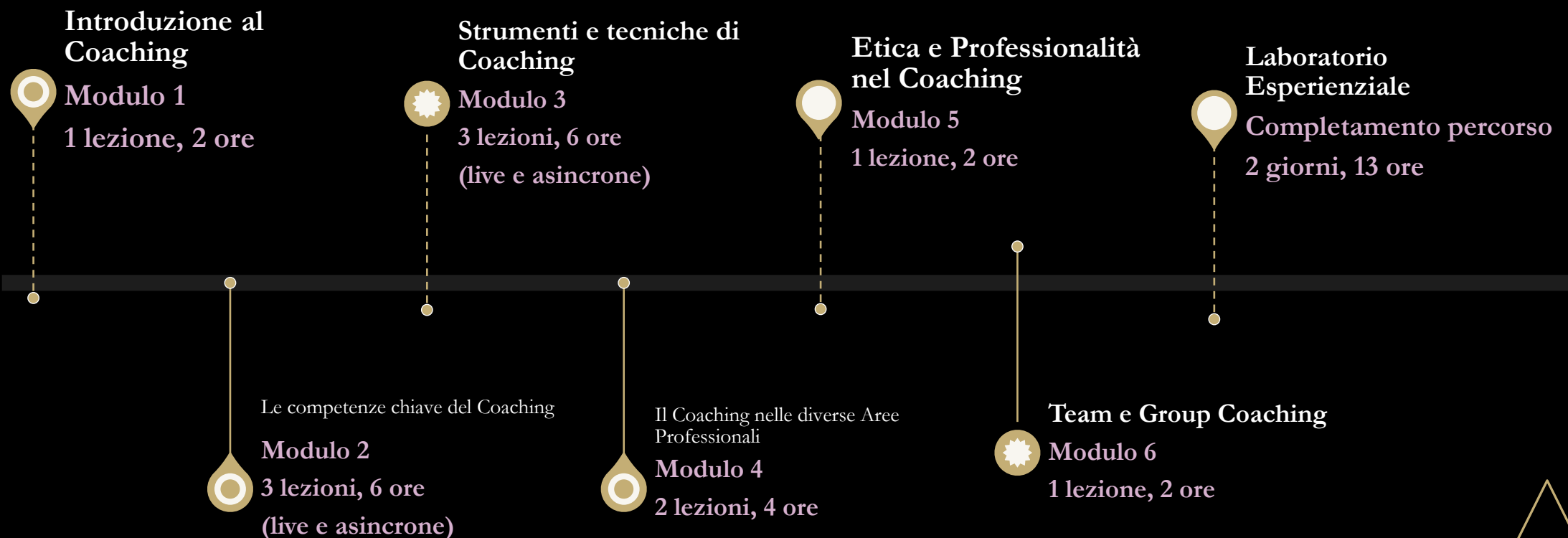
**6. Team e Group
Coaching**
1 lezione

**7. WORKSHOP ESPERIENZIALE IN
PRESENZA**
2 giorni

Timeline progettazione

Durata: 6 mesi, 66 ore complessive

- ✓ Lezioni Live
- ✓ Lezioni asincrone
- ✓ Lezioni in presenza
- ✓ Esercitazioni pratiche con supervisione



Prevista la Supervisione e Partecipazione attiva di Francesco Di Coste, Master Certified Coach di Internationa Coaching Federation

Metodologia Didattica

Il programma si basa su un approccio didattico esperienziale, che favorisce l'apprendimento attivo e la partecipazione dei corsisti. Le lezioni includono una combinazione di lezioni frontali, discussioni di gruppo, esercitazioni pratiche, role-playing e coaching reciproco.

Le lezioni via zoom saranno registrate e fruibili dai partecipanti anche off-line.

Gli orari delle lezioni saranno schedulati in modo da essere fruibili facilmente dai corsisti.



DESTINATARI

- Persone e/o Professionisti che desiderano migliorare il proprio benessere e la qualità della propria vita
- Professionisti che a vario titolo prestano servizio nei contesti socio-sanitari
- Persone interessate ad acquisire le competenze base del coaching, da adottare nelle proprie professioni o nella vita personale
- Imprenditori titolari di PMI, Professionisti che desiderano migliorare le proprie capacità di comunicazione, Manager e leader per la performance del team
- Studenti di psicologia, counseling e discipline affini
- Coach in fase di avvio professionistico O Professional Coach che desiderano:
 - rafforzare le competenze base
 - allenare le proprie coaching skills
 - Espandere il proprio Coaching Network
- Persone che vogliono essere più efficaci nelle relazioni interpersonali, sia in contesti privati che professionali
- Per chiunque voglia allenare il proprio mindset su temi di ascolto, fiducia reciproca, sostegno, sviluppo dei talenti, co-costruzione di percorsi, personale relazione col tempo, valori, convinzioni, scopo.
- Consulenti organizzativi, Formatori e trainer HR Psicologi del lavoro e delle organizzazioni

(corso confermato al raggiungimento di 10 partecipanti; previsti al massimo 16 partecipanti)

(corso confermato al raggiungimento di 10 partecipanti; previsti al massimo 16 partecipanti)

Location Laboratorio in
presenza: Monte San
Pietro (Bologna)

66

Mentoring e Supervisione



- Particolarmente efficaci per consolidare gli apprendimenti e tradurli in una solida pratica di Coaching, gli allievi verranno supportati con sessioni specifiche di **Mentoring** con i Trainer Coach, oltre che da sessioni di **Supervisione** delle registrazioni dei propri allenamenti, attraverso la discussione di specifiche schede di Training.

Feedback da Allievi 1^ Edizione 2025



Grazie



Cristiana Zanuccoli Coaching



+39 3487421447



CristianaZanuccoliCoaching@gmail.com



Membro associato in:

AIF Associazione Italiana Formatori Professionisti

ICF International Coaching Federation

AICP Associazione Italiana Coach professionisti

AIHC Associazione Italiana Health Coaching

